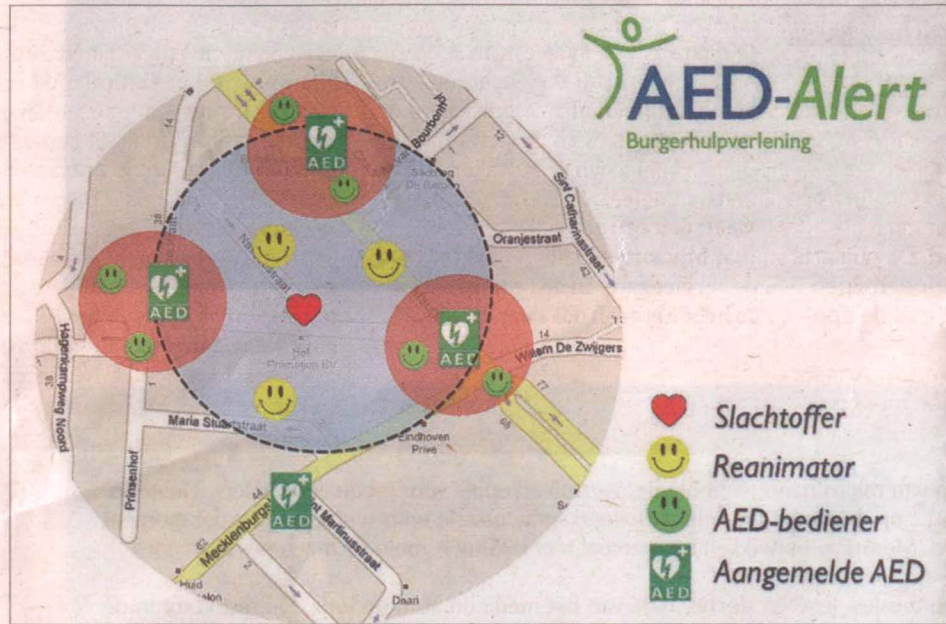


AED-Alert: Een sms redt levens!



Wekelijks worden in ons land ruim 300 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een plotselinge hartstilstand. In ongeveer 80% van de gevallen gebeurt dat thuis en 20% vindt plaats op straat, in het openbaar vervoer, op het werk of op het sportveld. Als tijdens een hartstilstand niet direct wordt ingegrepen staat één ding vast: het slachtoffer overlijdt. Snelle reanimatie in combinatie met het gebruik van een Automatische Externe Defibrillator (AED) vergroot het overlevingspercentage aanzienlijk.

Een AED is een apparaat waarmee een elektrische schok aan het hart kan worden toegediend,

indien er sprake is van een levensbedreigende hartritmestoornis. Met de komst van de AED is het voor omstanders mogelijk snel en adequaat te reageren bij een plotselinge hartstilstand. Nog voordat de ambulance ter plaatse is kan men al beginnen met reanimeren en defibrilleren. De overlevingskans van slachtoffers van een hartstilstand kan dan worden verhoogd naar ruim 50 tot 70 procent.

Om niets aan het toeval over te laten worden in steeds meer regio's ook burgers in de buurt gealarmeerd om te komen reanimeren en defibrilleren. In 11 van de 24 meldkamers in Nederland

rukt na een 112-melding niet alleen de ambulance uit, maar worden automatisch ook burgers per sms ingeseind die binnen een straal van een kilometer of minder wonen. Zij zijn meestal sneller ter plekke dan de ambulance die gemiddeld 10 tot 12 minuten nodig heeft om ter plaatse te komen.

Het systeem dat deze zogeheten burgerhulpverlening mogelijk maakt heet AED-Alert. Op de website www.aed-alert.nl kunnen mensen zich opgeven om te reanimeren én defibrilleren. Van vrijwilligers wordt wel verwacht dat ze een reanimatiecertificaat hebben, bijvoorbeeld verkregen via een EHBO-cursus.

Als de 112 meldkamer een melding binnenkrijgt van een slachtoffer met een hartstilstand, gaat AED-Alert aan het werk. Het systeem zoekt in een straal van 1000 meter rondom de postcode en huisnummer van de plaats van het slachtoffer naar ingeschreven burgerhulpverleners.

Het systeem kan twee soorten berichten uitzenden:

- Een reanimatiebericht aan deelnemers om direct naar het slachtoffer te gaan en te starten met reanimatie
- Een defibrillatiebericht aan deelnemers om eerst een AED op te halen en vervolgens naar het slachtoffer te gaan en te starten met hulpverlening

Op deze wijze wordt voorkomen dat er onnodig tijdverlies optreedt doordat er bijvoorbeeld pas door de aanwezigen bij het slachtoffer wordt besloten dat de AED gehaald moet worden. Ook kan het voorkomen dat er helemaal geen AED

wordt gehaald omdat men niet van het bestaan afweet. Door de scheiding aan te brengen tussen mensen die kunnen reanimeren en mensen die kunnen defibrilleren wordt nodeloos tijdverlies voorkomen.

Het systeem sluit naadloos aan op het 6-minuten concept van de Nederlandse Hartstichting. Meer informatie hierover kunt u vinden op www.6minuten.nl

Het alarmeringssysteem AED-Alert is al gekoppeld aan de meldkamers van Alkmaar, Apeldoorn, Arnhem, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Hengelo, Maastricht, Nijmegen, Tilburg en Venlo. Op www.aed-alert.nl staan kaartjes van de verzorgingsgebieden van deze meldkamers. Ook kunt u uw postcode invoeren om direct te zien of AED-Alert in uw woon-/werkgebied actief is.

In Twente, waar AED Alert in maart 2008 als proefproject startte, doen inmiddels meer dan 5.000 mensen mee. Tot heden hebben vrijwilligers na een AED-Alert al meer dan 200 slachtoffers gedefibrilleerd, die al weer hartritme hadden toen de ambulance arriveerde. Momenteel is het aantal slachtoffers dat levend het ziekenhuis haalt na een hartstilstand gestegen van ongeveer 5% naar 25%.

Met AED-Alert wordt een slachtoffer derhalve snelle en adequate hulp geboden waardoor de kans op overleven toeneemt.

