

### **Waarom zelf een AED aanschaffen?**

Omdat bij een plotselinge hartstilstand "elke seconde telt" ligt het voor de hand dat een snelle inzet van een AED van cruciaal belang is. Dit moet binnen 6 minuten gebeuren maar vanzelfsprekend nog beter binnen 3 minuten. Uiteraard moet onmiddellijk 112 gebeld worden maar in de regel zal de ambulance in veel gevallen niet binnen 6 minuten aanwezig kunnen zijn. De wettelijke aanrijdtijd van een ambulance is maximaal 15 minuten, voor een hartstilstand dus veel te laat. Wanneer binnen 5 minuten gedefibrilleerd wordt is de overlevingskans 72%, wanneer dit langer duurt tot 12 minuten, dan neemt dit af tot 10%. Niet alleen de overlevingskans speelt een rol, ook de schade door een gebrek aan zuurstoftoevoer naar de hersenen kan door een snelle inzet van een AED beperkt worden.

### **Inzetbaarheid in het bedrijf van een AED**

Het in de onmiddellijke nabijheid kunnen beschikken over een AED is niet voldoende. Iedereen in de buurt zou moeten weten waar de AED zich bevindt. Als er hulpverleners ter plaatse zijn kunnen deze onmiddellijk beginnen met de reanimatie terwijl andere personen/hulpverleners 112 bellen en de AED naar het slachtoffer/hulpverlener brengen. Het is dus raadzaam voor iedereen in het bedrijf, maar ook voor bezoekers, dat de plek van de AED zo duidelijk mogelijk is aangegeven. Alhoewel (theoretisch) iedereen de AED mag bedienen geniet het toch de voorkeur dat dit door geoefende en het liefst AED gecertificeerde hulpverleners gebeurt. In een bedrijf zal deze taak in ieder geval door de officiële BHV'ers uitgevoerd worden, het verdient aanbeveling meerdere personen een reanimatiecursus met AED-bediening te laten volgen. Het behoeft geen betoog dat de AED altijd operationeel dient te zijn. Periodieke controles en zo nodig onderhoud zijn belangrijk. Dit dient ook altijd plaats te vinden nadat de AED ingezet is.

### **Vergroting van de inzetbaarheid van AED en hulpverleners**

Ambulance Oost heeft een alarmeringssysteem aangeschaft dat wordt bediend vanuit de Meldkamer Ambulancezorg. Na een telefonische melding, via 112, zal de meldkamercentralist in geval van een hartstilstand na het sturen van een ambulance het alarmeringssysteem activeren. Dit systeem bestaat uit een database met opgeleide vrijwilligers en beschikbare AED's. De vrijwilliger die in de buurt is van het slachtoffer (het systeem bekijkt dat automatisch) krijgt op dat moment een SMS- bericht op de mobiele telefoon met de instructies, plaats van AED en adres van hulpvrager. Het is de bedoeling dat de vrijwilliger zich dan zo snel mogelijk naar dat adres begeeft om te reanimeren en/of de AED in te zetten.

Het gaat om inzet van vrijwilligers waaraan minder eisen kunnen worden gesteld en verwachtingen mogen worden ontleend dan professionals. De vrijwilliger verleent alléén hulp als deze daartoe in staat is. Mocht hij of zij door persoonlijke omstandigheden geen hulp kunnen of willen verlenen dan reageert hij /zij niet op de oproep. Per alarmering worden meerdere vrijwilligers gealarmeerd zodat de kans dat één van hen ook werkelijk gaat groot is.

Het systeem komt als aanvulling op de ambulancezorg. Ambulance Oost zal altijd eerst zorgen voor het starten van ambulancehulpverlening. Na elke inzet van vrijwilligers wordt door Ambulance Oost een evaluatie/nazorg- traject aangeboden aan de betreffende vrijwilligers. Iedereen met een geldig certificaat voor reanimatie en/of AED- bediening kan zich aanmelden via de website [www.aed-alert.nl](http://www.aed-alert.nl)

Door inzet van burgers in de hulpverlening bij een hartstilstand kan de tijd die het duurt voordat de ambulance is gearriveerd worden overbrugd.

De Nederlandse Hartstichting beaamt dat een dergelijk alarmeringssysteem van groot belang is. In haar 6 Minuten Campagne onderstreept de Hartstichting het belang van lekenhulpverleners bij een hartstilstand. Wanneer binnen die eerste 6 minuten direct 112 wordt gebeld, gestart wordt met reanimeren en het toepassen van de AED kan de overlevingskans (op dit moment 5 à 10%) van het slachtoffer flink toenemen. Een alarmeringssysteem waarbij getrainde vrijwilligers zorgen dat een AED ter plaatse komt, heeft de grootste kans van slagen wanneer dit tegelijk gebeurt met het bellen van 112.